



## 22. WALDLAUF 18. APRIL 2026



Alle Infos auf  
[www.bentheimer-waldlauf.de](http://www.bentheimer-waldlauf.de)



Grafschafter  
Volksbank eG



Fachklinik  
Bad Bentheim



Bentheimer  
Mineraltherme



# INTERSPORT KAMPS

Wilsumer Straße 10-12 · 49843 Uelsen  
Rheiner Straße 9d · 48455 Bad Bentheim  
[info@sport-kamps.de](mailto:info@sport-kamps.de)



**ebb**  
Stadtwerke  
Bad Bentheim  
Ihr Stadtwerk und  
regionaler Anbieter  
Tel: 05922 5809061  
[www.bentheim-energie.de](http://www.bentheim-energie.de)



**Allianz**  
Nutzen Sie  
unsere Erfahrung  
Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als  
Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie  
umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.  
KARKOSSA OHG  
Generalvertretung der Allianz  
Südstr. 60, 48455 Bad Bentheim  
☎ 0 59 22.90 25 0  
[karkossa.ohg@allianz.de](mailto:karkossa.ohg@allianz.de), [allianz-karkossa.de](http://allianz-karkossa.de)  
Besuchen Sie  
uns auf unserer  
Homepage.  
QR Code



**Computertechnik  
BERGER**  
Rheiner Str.9a • 48455 Bad Bentheim • Tel.: 05922 - 65 39 520  
[www.computertechnik-berger.de](http://www.computertechnik-berger.de)



ALLEINE  
IST DOOF!  
Willkommen  
im größten Club  
der Grafschaft.  
Ich bin dabei.  
Du auch?  
Est. since  
1906

## 22. BENTHEIMER WALDLAUF

Lauf / Nordic-Walking / 18. April 2026

Bitte ankreuzen:

- ☐ 500 m Bambinilauf
- ☐ 1,9 km Schülerlauf
- ☐ 5 km Lauf
- ☐ 5 km Grafschafter Volksbank-Cup  
Teamwertung, bitte 4 Teilnehmer in einem Team anmelden.  
(Anmeldung für Teams nur online!)
- ☐ 5 km Walking / Nordic-Walking
- ☐ 10 km Lauf

## ANMELDUNG

Name

Vorname

Geburtsjahr

☐ männlich

☐ weiblich

Verein / Team

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

☐ Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Datenschutzerklärung und die allgemeinen Teilnahmebedingungen, nachzulesen auf [www.bentheimer-waldlauf.de](http://www.bentheimer-waldlauf.de).



# Über den Waldlauf

Der Benthheimer Waldlauf ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der Sportvereine **SG Bad Benteim**, **SV Bad Benteim** und **TuS Gildehaus** in Zusammenarbeit mit der **Stadt Bad Benteim** und der **Thermalsole- und Schwefelbad Benteim GmbH**.

**Start & Ziel** des Laufes befinden sich im wunderschönen Park des Benthheimer Kurzentrums. Aus dem Park heraus geht die amtlich vermessene Strecke über Wald- und Wirtschaftswege durch den Benthheimer Wald.



## Auskunft

Bei dringenden Fragen stehen Ihnen unsere Organisatoren gerne zur Verfügung:

**Hermann Schüler**  
Falkenstraße 5  
48455 Bad Benteim

Tel. 05922 - 1754  
Handy 0160 - 99439179  
Mail: [info@benthheimer-waldlauf.de](mailto:info@benthheimer-waldlauf.de)



## Wettbewerbe, Startzeiten und Startgelder

**1,9 km Schülerlauf, 1 Runde** 13.10 Uhr 5,00 €  
weibliche Starter, Jahrgänge 2011 – 2018

**1,9 km Schülerlauf, 1 Runde** 13.35 Uhr 5,00 €  
männliche Starter, Jahrgänge 2011 – 2018

**10 km Lauf, 2 Runden** 14.10 Uhr 12,00 €  
Jahrgänge 2010 und älter

**500 m Bambini Lauf** 15.30 Uhr 5,00 €  
Jahrgänge 2019 – 2023

**5 km Lauf, 1 Runde** 16.00 Uhr 12,00 €  
**Grafschafter VoBa-Cup**  
mit Teamwertung,  
Jahrgänge 2012 und älter

**5 km Walking / Nordic-Walking** 16.05 Uhr 12,00 €  
1 Runde

Nachmeldegebühr 3,00 €  
Für den Bambini Lauf wird keine Nachmeldegebühr erhoben.



## Teamwertung

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände besteht die Möglichkeit im Team am 5 km Lauf teilzunehmen. Dabei bilden vier Teilnehmer ein Team, dessen addierte Gesamtzielzeit das Teamergebnis bildet. Die Teamwertung erfolgt in den 3 Kategorien reines Männerteam, reines Frauenteam und Mixedteam.

## Ehrungen und Sachpreise

Die Teilnehmer des Bambini Laufs erhalten ein Funktionsshirt\*, eine Medaille und eine Urkunde.  
Alle weiteren Teilnehmer erhalten ein Funktionsshirt\*  
Die drei Erstplatzierten nach Einlaufliste (ausgenommen 5 km Walking / Nordic-Walking) erhalten Urkunden, Wert- und Sachpreise.

Urkunden können am Veranstaltungstag vor Ort, oder am Abend nach dem Lauf über die Internetseite ausgedruckt werden

\*nachhaltig produzierte Funktionsshirts der Marke Erima

**GENEHMIGTER VOLSKLAUF**  
Walken / Wandern / Straßenlauf  
Bestenlistenfähige Strecke



## Annahmestellen für Anmeldungen

**Benthheimer Mineraltherme** Benthheimer Mineraltherme  
Am Bade 1 · 48455 Bad Benteim

**INTERSPORT KAMPS** Wilsumer Str. 10-12 · 49843 Uelsen  
Rheiner Str. 9d · 48455 Bad Benteim

Online-Anmeldung: [www.benthheimer-waldlauf.de](http://www.benthheimer-waldlauf.de)

Der Meldeschluss für Voranmeldungen ist am **13. April 2026**. Anmeldung für Teams ist nur online möglich oder am Veranstaltungstag vor Ort. Das Startgeld ist bei Anmeldung zu entrichten und erfolgt über das Anmeldeportal.

Die **Startunterlagen** werden am Veranstaltungstag ab 11.30 Uhr ausgegeben. Sie können auch am Vortag, Freitag dem. 17. April von 18.00 - 18.45 Uhr im **Haus des Kurgastes** im Benthheimer Kurzentrum abgeholt werden.

**Nachmeldungen** sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

## Grafschafter Laufserie

Die Serie umfasst die Hauptläufe (5 km und 10 km) in **Benteim, Emlichheim, Brandlecht, Nordhorn** und **Laar**. Keine Voranmeldung nötig – einfach bei den Veranstaltungen starten und automatisch zur Serienwertung zählen!

Am Saisonende gibt es eine feierliche Preisverleihung mit Ehrungen für die fleißigsten und schnellsten Läufer / Läuferinnen, Wanderpokalen, Geldpreisen und einer attraktiven Sonderverlosung.

Einfach bei den teilnehmenden Veranstaltungen starten! Es ist keine separate Anmeldung zur Serie nötig. Bei der Registrierung über RaceResult kannst du der Nutzung deiner Daten für die Serienwertung zustimmen. Alle Infos auf [www.grafschafter-laufserie.de](http://www.grafschafter-laufserie.de)

