



Wilsumer Straße 10-12 · 49843 Uelsen
Rheiner Straße 9d · 48455 Bad Bentheim

info@sport-kamps.de



Ihr Stadtwerk und
regionaler Anbieter

Tel: 05922 5809061
www.bentheim-energie.de

Fachklinik
Bad Bentheim



Bentheimer
Mineraltherme

BENTHEIMER WALDLAUF



22. BENTHEIMER WALDLAUF

Lauf / Nordic-Walking / 18. April 2026

ANMELDUNG

Bitte ankreuzen:

- 500 m Bambinilauf
- 1,9 km Schülerlauf
- 5 km Lauf
- 5 km Grafschafter Volksbank-Cup
- 5 km Walking / Nordic-Walking
- 10 km Lauf

(Anmeldung für Teams nur online)
Teamwertung, bitte 4 Teilnehmer in einem Team anmelden.

Name

Vorname

Geburtsjahr

männlich weiblich

Verein / Team

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Datenschutzerklärung und die allgemeinen

Teilnahmebedingungen, nachzulesen auf www.bentheimer-waldlauf.de.



Nutzen Sie
unsere Erfahrung

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

KARKOSSA OHG

Generalvertretung der Allianz
Südstr. 60, 48455 Bad Bentheim
0 59 22.90 25 0
karkossa.ohg@allianz.de, allianz-karkossa.de



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage.



Grafschafter
Volksbank eG

Computertechnik BERGER

Rheiner Str. 9a • 48455 Bad Bentheim • Tel.: 05922 - 65 39 520

www.computertechnik-berger.de



Alle Infos auf
www.bentheimer-waldlauf.de

**22. WALDLAUF
18. APRIL 2026**

Über den Waldlauf

Der Bentheimer Waldlauf ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der Sportvereine SG Bad Bentheim, SV Bad Bentheim und TuS Gildehaus in Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Bentheim und der Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH.

Start & Ziel des Laufes befinden sich im wunderschönen Park des Bentheimer Kurzentrums. Aus dem Park heraus geht die amtlich vermessene Strecke über Wald- und Wirtschaftswege durch den Bentheimer Wald.



Auskunft

Bei dringenden Fragen stehen Ihnen unsere Organisatoren gerne zur Verfügung:

Hermann Schüler
Falkenstraße 5
48455 Bad Bentheim

Tel. 05922 - 1754
Handy 0160 - 99439179
Mail: info@bentheimer-waldlauf.de



Wettbewerbe, Startzeiten und Startgelder

1,9 km Schülerlauf, 1 Runde weibliche Starter, Jahrgänge 2011 – 2018 13.10 Uhr 5,00 €

1,9 km Schülerlauf, 1 Runde männliche Starter, Jahrgänge 2011 – 2018 13.35 Uhr 5,00 €

10 km Lauf, 2 Runden Jahrgänge 2010 und älter 14.10 Uhr 12,00 €



500 m Bambinilauf Jahrgänge 2019 – 2023 15.30 Uhr 5,00 €

5 km Lauf, 1 Runde
Grafschafter VoBa-Cup
mit Teamwertung,
Jahrgänge 2012 und älter 16.00 Uhr 12,00 €



5 km Walking / Nordic-Walking 1 Runde 16.05 Uhr 12,00 €

Nachmeldegebühr 3,00 €

Für den Bambinilauf wird keine Nachmeldegebühr erhoben.



Teamwertung

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände besteht die Möglichkeit im Team am 5 km Lauf teilzunehmen. Dabei bilden vier Teilnehmer ein Team, dessen addierte Gesamtzeit das Teamergebnis bildet. Die Teamwertung erfolgt in den 3 Kategorien reines Männerteam, reines Frauenteam und Mixedteam.

Ehrungen und Sachpreise

Die Teilnehmer des Bambinilaufs erhalten ein Funktionsshirt*, eine Medaille und eine Urkunde.

Alle weiteren Teilnehmer erhalten ein Funktionsshirt*

Die drei Erstplatzierten nach Einlaufliste (ausgenommen 5 km Walking / Nordic-Walking) erhalten Urkunden, Wert- und Sachpreise.

Urkunden können am Veranstaltungstag vor Ort, oder am Abend nach dem Lauf über die Internetseite ausgedruckt werden

*nachhaltig produzierte Funktionsshirts der Marke Erima

GENEHMIGTER VOLSKLAUF
Walken / Wandern / Straßenlauf
Bestenlistenfähige Strecke



Annahmestellen für Anmeldungen

 Bentheimer Mineraltherme

Bentheimer Mineraltherme
Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

 INTERSPORT KAMPS

Wilsumer Str. 10-12 · 49843 Uelsen
Rheiner Str. 9d · 48455 Bad Bentheim

Online-Anmeldung:

www.bentheimer-waldlauf.de

Der Meldeschluss für Voranmeldungen ist am **13. April 2026**. Anmeldung für Teams ist nur online möglich oder am Veranstaltungstag vor Ort. Das Startgeld ist bei Anmeldung zu entrichten und erfolgt über das Anmeldeportal.

Die Startunterlagen werden am Veranstaltungstag ab 11.30 Uhr ausgegeben. Sie können auch am Vortag, Freitag dem 17. April von 18.00 - 18.45 Uhr im Haus des Kurgastes im Bentheimer Kurzentrum abgeholt werden.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Grafschafter Laufserie

Die Serie umfasst die Hauptläufe (5 km und 10 km) in **Bentheim**, **Emlichheim**, **Brandlecht**, **Nordhorn** und **Laar**. Keine Voranmeldung nötig – einfach bei den Veranstaltungen starten und automatisch zur Serienwertung zählen!

Am Saisonende gibt es eine feierliche Preisverleihung mit Ehrungen für die fleißigsten und schnellsten Läufer / Läuferinnen, Wanderpokalen, Geldpreisen und einer attraktiven Sonderverlosung.

Einfach bei den teilnehmenden Veranstaltungen starten! Es ist keine separate Anmeldung zur Serie nötig. Bei der Registrierung über RaceResult kannst du der Nutzung deiner Daten für die Serienwertung zustimmen. Alle Infos auf www.grafschafter-laufserie.de



 BENTHEIMER WALDLAUF