



21. WALDLAUF 29. MÄRZ 2025



Alle Infos auf
www.bentheimer-waldlauf.de



Fachklinik
Bad Bentheim



Bentheimer
Mineraltherme

SPORT UND FREIZEIT
kamps

Wilsumer Str. 10-12 · 49843 Uelsen
Rheiner Str. 9d · 48455 Bad Bentheim
Ochtruper Str. 127 · 48599 Gronau




ebb
Stadtwerke
Bad Bentheim

Ihr Stadtwerk und
regionaler Anbieter

Tel: 05922 5809061
www.bentheim-energie.de



Allianz

Nutzen Sie
unsere Erfahrung

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden. Dafür sind wir als Ihre Allianz Fachleute die richtigen Partner. Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.

KARKOSSA OHG
Generalvertretung der Allianz
Südstr. 60, 48455 Bad Bentheim
☎ 0 59 22.90 25 0
karkossa.ohg@allianz.de, allianz-karkossa.de

Besuchen Sie
uns auf unserer
Homepage.




**Computertechnik
BERGER**

Rheiner Str. 9a • 48455 Bad Bentheim • Tel.: 05922 - 65 39 520
www.computertechnik-berger.de



Mit **WERO**
Geld senden
und empfangen
in Echtzeit.

Jetzt
WERO
in deiner
VR Banking App
freischalten.

In unter 10 Sekunden
mit der VR Banking App
Geld von Konto
zu Konto senden –
Handynummer
genügt.

**#BESSER
MIT UNS**

www.gravo.de



21. BENTHEIMER WALDLAUF

Lauf / Nordic-Walking / 29. März 2025

Bitte ankreuzen:

- 500 m Bambini Lauf
- 1,9 km Schülerlauf
- 5 km Lauf
- 5 km Graftschafter Volksbank-Cup
Teamwertung, bitte 4 Teilnehmer in einem Team anmelden.
(Anmeldung für Teams nur online)
- 5 km Walking / Nordic-Walking
- 10 km Lauf

ANMELDUNG

Name

Vorname

Geburtsjahr

Verein / Team

Straße & Hausnummer

PLZ & Ort

männlich
 weiblich

Mit der Anmeldung akzeptiere ich die Datenschutzerklärung und die allgemeinen Teilnahmebedingungen, nachzulesen auf www.bentheimer-waldlauf.de.

Über den Waldlauf

Der Bentheimer Waldlauf ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der Sportvereine SG Bad Bentheim, SV Bad Bentheim und TuS Gildehaus in Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Bentheim und der Thermalsole- und Schwefelbad Bentheim GmbH.

Start & Ziel des Laufes befinden sich im wunderschönen Park des Bentheimer Kurzentrums. Aus dem Park heraus geht die amtlich vermessene Strecke über Wald- und Wirtschaftswege durch den Bentheimer Wald.



Auskunft

Bei dringenden Fragen stehen Ihnen unsere Organisatoren gerne zur Verfügung:

Hermann Schüller
Falkenstraße 5
48455 Bad Bentheim

Tel. 05922 - 1754
Handy 0160 - 99439179
Mail: info@bentheimer-waldlauf.de



Wettbewerbe, Startzeiten und Startgelder

1,9 km Schülerlauf, 1 Runde 13.10 Uhr 4,00 €
weibliche Starter, Jahrgänge 2010 – 2017

1,9 km Schülerlauf, 1 Runde 13.35 Uhr 4,00 €
männliche Starter, Jahrgänge 2010 – 2017

10 km Lauf, 2 Runden 14.10 Uhr 10,00 €

500 m Bambinilauf 15.30 Uhr 3,00 €
Jahrgänge 2018 – 2022

5 km Grafschafter Volksbank-Cup 16.00 Uhr 10,00 €
1 Runde mit Teamwertung

5 km Walking / Nordic-Walking 16.05 Uhr 10,00 €

Nachmeldegebühr 3,00 €
Für den Bambinilauf wird keine Nachmeldegebühr erhoben.



Teamwertung

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände besteht die Möglichkeit im Team am 5 km Lauf teilzunehmen. Dabei bilden vier Teilnehmer ein Team, dessen addierte Gesamtzielzeit das Teamergebnis bildet. Die Teamwertung erfolgt in den 3 Kategorien reines Männerteam, reines Frauenteam und Mixedteam.

Zugaben, Ehrungen und Sachpreise

Die Teilnehmer des Bambinilaufs erhalten ein T-Shirt und eine Medaille. Die Teilnehmer des Schülerlaufs erhalten ein T-Shirt und eine Urkunde. Alle weiteren Teilnehmer erhalten ein Funktionsshirt*. Die drei Erstplatzierten nach Einlaufliste (ausgenommen 5 km Walking / Nordic-Walking) erhalten Urkunden, Wert- und Sachpreise.

Urkunden können am Veranstaltungstag vor Ort oder am Tag nach dem Lauf über die Internetseite ausgedruckt werden.

* nur solange der Vorrat reicht



GENEHMIGTER VOLSKLAUF
Walken / Wandern / Straßenlauf
Bestenlistenfähige Strecke

Annahmestellen für Anmeldungen

Bentheimer Mineraltherme Bentheimer Mineraltherme
Am Bade 1 · 48455 Bad Bentheim

INTERSPORT KAMPS Ochtruper Str. 17 · 48599 Gronau
Wilsumer Str. 10-12 · 49843 Uelsen
Rheiner Str. 9d · 48455 Bad Bentheim

Online-Anmeldung: www.bentheimer-waldlauf.de

Der Meldeschluss für Voranmeldungen ist am **24. März 2025**. Anmeldung für Teams ist nur online möglich oder am Veranstaltungstag vor Ort. Das Startgeld ist bei Anmeldung zu entrichten und erfolgt über das Anmeldeportal.

Die **Startunterlagen** werden am Veranstaltungstag ab 11.30 Uhr ausgegeben. Sie können auch am Vortag, Freitag dem. 28. März von 18.00 - 18.45 Uhr im **Haus des Kurgastes** im Bentheimer Kurzentrum abgeholt werden.

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

