

11. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 13.04.2013 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
13.04.2013 / 22:04Ergebnisliste

## 5km Volksbank-Cup

|     |      |     |     |                      |      |    |                                |       |
|-----|------|-----|-----|----------------------|------|----|--------------------------------|-------|
| 1.  | /1.  | M35 | 460 | Duits, Sven          | 1978 | NI | AV Triathlon Ammersfoort       | 17:07 |
| 2.  | /1.  | M30 | 459 | Groen, Joshua        | 1979 | NI | AV Triathlon Ammersfoort       | 17:38 |
| 3.  | /1.  | Mä  | 938 | Czerny, Sebastian    | 1988 |    | Tri Finish Münster             | 17:41 |
| 4.  | /2.  | Mä  | 458 | Riemersma, Michel    | 1986 | NI | AV Triathlon Ammersfoort       | 17:51 |
| 5.  | /3.  | Mä  | 937 | Kreindl, Christoph   | 1989 |    | Tri Finish Münster             | 18:27 |
| 6.  | /4.  | Mä  | 963 | Pugge, Daniel        | 1984 |    | TUS Germania Horstmar          | 18:53 |
| 7.  | /5.  | Mä  | 857 | Backschat, Maurice   | 1992 |    | NSU Triathlon                  | 19:20 |
| 8.  | /1.  | M50 | 461 | Rawee, Hans          | 1960 | NI | AV Triathlon Ammersfoort       | 19:38 |
| 9.  | /1.  | M45 | 454 | Strübbe, Karl-Heinz  | 1967 | NI | LC Nordhorn                    | 19:48 |
| 10. | /2.  | M45 | 470 | Revermann, Martin    | 1964 |    | SC Spelle-Venhaus              | 20:04 |
| 11. | /1.  | M40 | 913 | Brinkhaus, Hermann   | 1969 |    | VfL Ahaus                      | 20:06 |
| 12. | /1.  | M55 | 499 | Barlage, Klaus       | 1958 | NI | LC Nordhorn                    | 20:19 |
| 13. | /6.  | Mä  | 854 | Thier, Stefan        | 1985 |    | Bad Bentheim                   | 21:19 |
| 14. | /3.  | M45 | 928 | Japs, Nico           | 1967 |    | Veldhausen                     | 21:28 |
| 15. | /2.  | M40 | 483 | Biank, Nico          | 1971 |    | Heseper SV                     | 21:31 |
| 16. | /2.  | M55 | 498 | Hunfeld, Norbert     | 1957 | NI | LC Nordhorn                    | 21:39 |
| 17. | /4.  | M45 | 969 | Wilmink, Joachim     | 1965 |    | SV Vorwärts                    | 21:50 |
| 18. | /3.  | M40 | 863 | Klümper, Ingo        | 1971 |    | Nordhorn/Brandlechter          | 22:08 |
| 19. | /3.  | M55 | 968 | John, Peter          | 1954 | NI | LC Nordhorn                    | 22:19 |
| 20. | /1.  | mJA | 484 | Wassink, Alexander   | 1995 | NI | LC Nordhorn                    | 22:22 |
| 21. | /2.  | M30 | 909 | Buhr, Sascha         | 1980 |    | SG Bad Bentheim                | 22:26 |
| 22. | /7.  | Mä  | 908 | Leuders, Jan         | 1993 |    | Epe                            | 22:48 |
| 23. | /2.  | M35 | 975 | Amt, Gunther         | 1977 |    | Hamburg                        | 22:54 |
| 24. | /5.  | M45 | 883 | Grefen, Michael      | 1965 | NI | Stadtwerke Schüttof            | 22:55 |
| 25. | /1.  | M11 | 476 | Grasl, Jesse         | 2002 | NI | SV Bad Bentheim                | 22:56 |
| 26. | /4.  | M40 | 462 | Fadda, Mark          | 1972 | NI | TuS Gildehaus                  | 23:08 |
| 27. | /5.  | M40 | 473 | Grasl, Johann        | 1970 | NI | SV Bad Bentheim                | 23:15 |
| 28. | /6.  | M45 | 885 | Vahl, Jens           | 1964 | NI | Stadtwerke Schüttof            | 23:15 |
| 29. | /1.  | M14 | 871 | Schwarze, Robert     | 1999 |    | Bad Bentheim                   | 23:16 |
| 30. | /7.  | M45 | 497 | Busche, Michael      | 1965 | NI | LC Nordhorn                    | 23:24 |
| 31. | /1.  | mJB | 949 | Coban, Karmo         | 1996 |    | GHS Gildehaus 10b              | 23:26 |
| 32. | /8.  | M45 | 532 | fiedler, michael     | 1966 |    | nordhorn                       | 23:34 |
| 33. | /3.  | M30 | 971 | Fimpler, Frank       | 1981 | NI | LC Nordhorn                    | 23:54 |
| 34. | /4.  | M55 | 471 | Wenning, Hans-Jürgen | 1957 |    | SSV Quendorf                   | 23:55 |
| 35. | /5.  | M55 | 453 | Henke, Gerhard       | 1955 |    | SG Bad Bentheim                | 23:56 |
| 36. | /8.  | Mä  | 927 | Metzner, Floris      | 1984 |    | Schüttof                       | 24:01 |
| 37. | /9.  | Mä  | 916 | Raschke, Thorsten    | 1986 |    | Bad Bentheim                   | 24:02 |
| 38. | /10. | Mä  | 965 | Kristen, Simon       | 1989 |    | Schüttof                       | 24:05 |
| 39. | /2.  | mJB | 950 | Erol, Kenan          | 1997 | NI | GHS Gildehaus 9b               | 24:08 |
| 40. | /9.  | M45 | 904 | Ehlers, Bernd        | 1968 |    | Heek                           | 24:10 |
| 41. | /11. | Mä  | 884 | Kristen, Markus      | 1992 | NI | Stadtwerke Schüttof            | 24:10 |
| 42. | /6.  | M40 | 493 | Berger, Jürgen       | 1971 |    | Salzbergen                     | 24:13 |
| 43. | /3.  | mJB | 469 | Spekkers, Jano       | 1997 | NI | LC Nordhorn                    | 24:25 |
| 44. | /6.  | M55 | 902 | Borgmann, Erich      | 1958 |    | Marathon Steinfurt             | 24:33 |
| 45. | /4.  | mJB | 887 | Haarhues, Jan        | 1997 |    | FC Schüttof 09                 | 24:51 |
| 46. | /3.  | M35 | 467 | Badeau, Fabrice      | 1976 |    | Bad Bentheim                   | 24:59 |
| 47. | /4.  | M35 | 945 | Hagels, Andreas      | 1978 | NI | BSG Graftschafter Volksbank    | 25:05 |
| 48. | /7.  | M40 | 939 | Elfert, Hartmut      | 1970 |    | SV Vorwärts Nordhorn           | 25:14 |
| 49. | /4.  | M30 | 915 | Möllers, Rainer      | 1980 | NI | Laufftreff FC Lau-Brechte      | 25:31 |
| 50. | /5.  | mJB | 954 | Ohrt, Tim            | 1997 | NI | GHS Gildehaus 9b               | 26:01 |
| 51. | /2.  | M11 | 480 | Aalderink, Simon     | 2002 | NI | SV Bad Bentheim                | 26:07 |
| 52. | /6.  | mJB | 948 | Buchhorn, Marvin     | 1996 | NI | GHS Gildehaus 9b               | 26:25 |
| 53. | /10. | M45 | 494 | Diekmann, Ralf       | 1968 |    | Rheine                         | 26:37 |
| 54. | /11. | M45 | 569 | Lange, Detlef        | 1966 |    | Bad Bentheim                   | 26:39 |
| 55. | /8.  | M40 | 465 | Lagemann, Karsten    | 1969 |    | TC Rot Gelb Bad Bentheim-Gilde | 26:48 |
| 56. | /2.  | M14 | 533 | Werner, Malte        | 1999 | NI | TuS Gildehaus                  | 26:49 |
| 57. | /7.  | M55 | 878 | Veenker, Hermann     | 1955 |    | TuS - Haren                    | 26:53 |
| 58. | /3.  | M11 | 874 | Göbel, Robin         | 2002 |    | Realschule Bentheim            | 26:58 |
| 59. | /5.  | M30 | 972 | Stühl, Robin         | 1979 |    | Nordhorn                       | 27:02 |
| 60. | /12. | M45 | 943 | Lüppe, Rüdiger       | 1968 | NI | Georg Utz GmbH                 | 27:12 |

11. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 13.04.2013 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
13.04.2013 / 22:04Ergebnisliste

|           |     |     |                        |         |                                |       |
|-----------|-----|-----|------------------------|---------|--------------------------------|-------|
| 61. /1.   | M65 | 967 | Markvlüwer, Derk       | 1948    | Laufmitmir                     | 27:19 |
| 62. /1.   | M60 | 953 | Montag, Werner         | 1951    | GHS Gildehaus Lehrer           | 27:20 |
| 63. /2.   | M60 | 488 | Prenger, Gerrit        | 1949    | SV Brandlecht                  | 27:39 |
| 64. /9.   | M40 | 912 | Albrecht, Carsten      | 1971    | sknb-online.de                 | 27:42 |
| 65. /2.   | M50 | 935 | Wenning, Holger        | 1962 NI | SV SuSa Männerfit              | 27:49 |
| 66. /4.   | W45 | 882 | Möhlmann, Gaby         | 1968 NI | Stadtwerke Schütthorff         | 27:59 |
| 67. /3.   | M50 | 455 | Kalverkamp, Erhard     | 1959    | Schütthorff                    | 28:00 |
| 68. /8.   | M55 | 472 | Meyer, Thomas          | 1956 NI | SV Bad Bentheim                | 28:01 |
| 69. /10.  | M40 | 487 | von Eyser, Dirk        | 1972    | Mülheim                        | 28:05 |
| 70. /13.  | M45 | 933 | Pirling, Andreas       | 1965 NI | SV SuSa Männerfit              | 28:07 |
| 71. /5.   | M35 | 855 | Bock, Thorsten         | 1975    | Vorwärts Nordhorn              | 28:10 |
| 72. /2.   | M65 | 495 | Schuitema, Gerrit      | 1947    | Lauffreunde Emsland            | 28:34 |
| 73. /3.   | M60 | 544 | Steinkuhl, Fritz       | 1953 NI | VoBa Ochtrup eG Team 2         | 28:35 |
| 74. /4.   | M60 | 482 | Heinks, Helmut         | 1950    | TSV Georgsdorf                 | 28:39 |
| 75. /6.   | M35 | 941 | Arning, Andreas        | 1974 NI | Georg Utz GmbH                 | 28:40 |
| 76. /1.   | M70 | 468 | Förster, Hubert        | 1943    | DAV Gummersbach                | 28:55 |
| 77. /7.   | M35 | 463 | Kallenberg, Knuth      | 1978    | LG Rheine-Elte                 | 29:16 |
| 78. /3.   | M65 | 911 | Hendrich, Ditmar       | 1947    | Polizei Sport Verein Berlin    | 29:31 |
| 79. /4.   | M65 | 914 | Koch, Karl-Heinz       | 1946    | Marathon Steinfurt             | 29:44 |
| 80. /4.   | M50 | 936 | Schultbur, Hans-Gerd   | 1961 NI | SV SuSa Männerfit              | 29:52 |
| 81. /5.   | M50 | 944 | Eckbrett-Welz, Gerhard | 1960 NI | Georg Utz GmbH                 | 30:05 |
| 82. /14.  | M45 | 925 | Völlmecke, Stefan      | 1966    | Bad Bentheim                   | 30:19 |
| 83. /12.  | Mä  | 543 | Potthoff, Maximilian   | 1992 NI | VoBa Ochtrup eG Team 2         | 30:19 |
| 84. /8.   | M35 | 862 | Bongartz, Andreas      | 1975    | Nordhorn                       | 30:30 |
| 85. /9.   | M35 | 942 | Reinders, Uwe          | 1975 NI | Georg Utz GmbH                 | 30:34 |
| 86. /10.  | M35 | 535 | Rielmann, Dirk         | 1974    | SV Suddendorf-Samern           | 30:42 |
| 87. /5.   | M60 | 531 | Bültel, Wilhelm        | 1949    | LG Emsdetten                   | 30:43 |
| 88. /6.   | M50 | 485 | Wanning, Gerold        | 1959    | Schütthorff                    | 30:49 |
| 89. /11.  | M40 | 859 | Kohnhorst, Lars        | 1973    | Vorwärts Nordhorn              | 30:59 |
| 90. /5.   | M65 | 475 | Hannusch, Alfred       | 1945    | Lingen                         | 31:13 |
| 91. /9.   | M55 | 917 | Kuipers, Rainer        | 1958    | Laufgruppe Tillenberge-Nordhor | 31:19 |
| 92. /6.   | M30 | 545 | Paetzold, Philipp      | 1980 NI | VoBa Ochtrup eG Team 2         | 31:45 |
| 93. /1.   | M75 | 477 | Meurs, Jan Willem      | 1936    | Vreden                         | 32:13 |
| 94. /11.  | M35 | 940 | Neesen, Marc           | 1974 NI | BSG Graftschafter Volksbank    | 32:46 |
| 95. /1.   | M13 | 534 | Ferber, Eike           | 2000    | Celle                          | 33:16 |
| 96. /12.  | M40 | 864 | Lemke, Jürgen          | 1972    | Bad Bentheim                   | 33:40 |
| 97. /4.   | M11 | 865 | Bergfeld, Eike         | 2002 NI | TuS Gildehaus                  | 33:52 |
| 98. /6.   | M65 | 960 | Heetderks, Günter      | 1948 NI | SV Bad Bentheim                | 34:06 |
| 99. /10.  | M55 | 452 | Wienand, Ferdi         | 1954    | TSV Kirchherten                | 34:21 |
| 100. /7.  | M30 | 973 | Wolbert, Dennis        | 1983    | Schütthorff                    | 35:23 |
| 101. /15. | M45 | 456 | Lammering, Thomas      | 1968    | Gildehaus                      | 36:16 |
| 102. /1.  | M10 | 959 | Lenz, Ryan             | 2003    | GS Bad Bentheim Kl 3a          | 39:04 |

## 5km Volksbank-Cup

|         |     |     |                      |         |                             |       |
|---------|-----|-----|----------------------|---------|-----------------------------|-------|
| 1. /1.  | W45 | 537 | de Boer, Zerline     | 1967    | TV Vreden                   | 22:47 |
| 2. /1.  | W35 | 536 | Lockhorn, Tanja      | 1978 NI | VfL Lingen                  | 23:15 |
| 3. /1.  | W55 | 491 | Wegmann, Aloysia     | 1958    | SC Altenrheine              | 23:18 |
| 4. /1.  | W50 | 489 | König, Ingrid        | 1963    | SC Altenrheine              | 23:19 |
| 5. /1.  | W40 | 946 | Buhl, Kerstin        | 1970 NI | BSG Graftschafter Volksbank | 23:46 |
| 6. /2.  | W40 | 930 | Beernink, Annegret   | 1971    | Gildehaus                   | 23:57 |
| 7. /1.  | W30 | 976 | Heinig, Mareike      | 1980 NI | VfL Lingen                  | 24:07 |
| 8. /1.  | W15 | 496 | Droste, Nahla        | 1998    | LG Emsdetten                | 24:50 |
| 9. /2.  | W45 | 886 | Haarhues, Christiane | 1967    | FC Schütthorff 09           | 24:54 |
| 10. /1. | Fr  | 894 | Kuiter, Kirsten      | 1986 NI | VfL Lingen                  | 25:09 |
| 11. /2. | W35 | 898 | Schmidt, Simone      | 1978 NI | Laufftreff SV Vorwärts NOH  | 25:15 |
| 12. /2. | W15 | 474 | Wienandts, Pia       | 1998    | TV Gronau                   | 25:38 |
| 13. /2. | W55 | 481 | Kümpers, Gabriele    | 1954    | ESV Münster                 | 26:02 |
| 14. /3. | W15 | 867 | Helper, Sabrina      | 1998    | Fc Schütthorff 09           | 26:13 |
| 15. /2. | W50 | 926 | Laube, Heike         | 1963 NI | LC Nordhorn                 | 26:15 |
| 16. /3. | W35 | 451 | Sackbrook, Petra     | 1974    | Team Sackbrook              | 26:17 |
| 17. /4. | W35 | 877 | Huysmann, Bettina    | 1977    | Mülheim                     | 26:32 |

11. Bentheimer Waldlauf - rund ums Bad  
am 13.04.2013 in Waldwege im Bentheimer Wald - Kuranlagen Bad Bentheimgedruckt:  
13.04.2013 / 22:04Ergebnisliste

|          |     |     |                          |         |                                |       |
|----------|-----|-----|--------------------------|---------|--------------------------------|-------|
| 18. /2.  | W30 | 872 | Jahn, Sarah              | 1983    | Realschule Bentheim            | 26:57 |
| 19. /3.  | W50 | 892 | Brink, Elke              | 1963 NI | VfL Lingen                     | 27:05 |
| 20. /1.  | W11 | 923 | Völlmecke, Franciska     | 2002    | Bad Bentheim                   | 27:11 |
| 21. /2.  | W11 | 922 | Völlmecke, Ana Lena      | 2002    | Bad Bentheim                   | 27:11 |
| 22. /3.  | W45 | 899 | Eersink, Gertrud         | 1965 NI | Lauftreff SV Vorwärts NOH      | 27:14 |
| 23. /3.  | W40 | 957 | Schmidt, Claudia         | 1971 NI | Lauftreff SV Vorwärts NOH      | 27:14 |
| 24. /1.  | wJA | 870 | Schwarze, Eva            | 1995    | Bad Bentheim                   | 27:18 |
| 25. /4.  | W40 | 910 | Kerkhoff, Gabi           | 1969    | Schüttof                       | 27:25 |
| 26. /5.  | W35 | 905 | Bardenhorst, Gaby        | 1977    | Gildehaus                      | 28:00 |
| 27. /5.  | W40 | 875 | Hopp, Petra              | 1969    | Bad Bentheim                   | 28:10 |
| 28. /2.  | Fr  | 952 | Kastner, Frederike       | 1985    | GHS Gildehaus Lehrer           | 28:18 |
| 29. /3.  | Fr  | 542 | Banneke, Laura           | 1992 NI | VoBa Ochtrup eG Team 1         | 28:23 |
| 30. /4.  | Fr  | 541 | Schnieders, Melina       | 1986 NI | VoBa Ochtrup eG Team 1         | 28:23 |
| 31. /1.  | W12 | 479 | Aalderink, Nele          | 2001 NI | SV Bad Bentheim                | 28:31 |
| 32. /5.  | W45 | 881 | Rott, Antje              | 1965    | SG Bad Bentheim                | 28:33 |
| 33. /2.  | W12 | 921 | Völlmecke, Lara          | 2001    | Bad Bentheim                   | 28:38 |
| 34. /6.  | W45 | 890 | Brockhaus, Susanne       | 1968 NI | VfL Lingen                     | 28:45 |
| 35. /6.  | W35 | 966 | Pfingsten, Heike         | 1978    | Laufmitmir                     | 28:49 |
| 36. /7.  | W35 | 530 | Leferink, Astrid         | 1975    | Nordhorn                       | 28:50 |
| 37. /1.  | W60 | 964 | Everding, Gisela         | 1953    | Laufmitmir                     | 28:57 |
| 38. /8.  | W35 | 918 | Budde, Jutta             | 1976    | 48531 Nordhorn                 | 29:10 |
| 39. /7.  | W45 | 478 | Herms, Sabine            | 1965 NI | SV SuSa Männerfit              | 29:15 |
| 40. /8.  | W45 | 897 | Austel, Jutta            | 1968 NI | Lauftreff SV Vorwärts NOH      | 29:27 |
| 41. /2.  | W60 | 970 | Panzer, Anette           | 1952    | FC Schüttof 09                 | 29:36 |
| 42. /9.  | W45 | 856 | Wiekling, Martina        | 1964    | HSG Bad Bentheim - Gildehaus   | 29:37 |
| 43. /6.  | W40 | 880 | Jacob, Susanne           | 1969    | Nordhorn                       | 29:41 |
| 44. /1.  | W14 | 873 | Jablonski, Sandra        | 1999    | Realschule Bentheim            | 29:42 |
| 45. /1.  | W65 | 492 | Lange, Brigitte          | 1948    | VfL Ahaus                      | 29:45 |
| 46. /10. | W45 | 891 | Bickers, Heike           | 1966 NI | VfL Lingen                     | 29:46 |
| 47. /1.  | wJB | 549 | Hagels, Maris            | 1997 NI | TuS Gildehaus                  | 30:10 |
| 48. /2.  | wJB | 851 | Dove, Iris               | 1996 NI | TuS Gildehaus                  | 30:11 |
| 49. /3.  | wJB | 548 | Schulte-Nordholt, Miriam | 1996 NI | TuS Gildehaus                  | 30:12 |
| 50. /2.  | W14 | 486 | Lammers, Rabea           | 1999    | Gildehaus                      | 30:14 |
| 51. /11. | W45 | 924 | Völlmecke, Daniela       | 1967    | Bad Bentheim                   | 30:18 |
| 52. /7.  | W40 | 538 | Sackbrook, Kerstin       | 1973    | Bad Bentheim                   | 30:27 |
| 53. /8.  | W40 | 466 | Lagemann, Ulrike         | 1972    | TC Rot Gelb Bad Bentheim-Gilde | 30:46 |
| 54. /5.  | Fr  | 861 | Lotze, Miriam            | 1986    | Vorwärts Nordhorn              | 31:02 |
| 55. /9.  | W40 | 907 | Wiggenhorn, Mechtild     | 1970    | Ochtrup                        | 31:24 |
| 56. /9.  | W35 | 888 | paßlick, cordula         | 1974 NI | Lauftreff FC Lau-Brechte       | 31:24 |
| 57. /10. | W40 | 900 | Hoegen, Kerstin          | 1972 NI | SV Bad Bentheim                | 31:34 |
| 58. /10. | W35 | 906 | Wennemer, Bianka         | 1977    | Ibbenbüren                     | 31:38 |
| 59. /3.  | W30 | 539 | Schulze Elfringhoff, Eva | 1981 NI | VoBa Ochtrup eG Team 1         | 32:33 |
| 60. /11. | W35 | 932 | Thihatmer, Kerstin       | 1976    | Ochtrup                        | 32:38 |
| 61. /12. | W35 | 464 | Roß, Daniela             | 1978    | Rheine                         | 32:42 |
| 62. /4.  | W30 | 889 | Tillmann, Marina         | 1980 NI | Lauftreff FC Lau-Brechte       | 32:48 |
| 63. /13. | W35 | 929 | Lemke, Petra             | 1978    | Bad Bentheim                   | 33:40 |
| 64. /12. | W45 | 896 | Gövert, Ulla             | 1964 NI | Lauftreff FC Lau-Brechte       | 34:18 |
| 65. /11. | W40 | 866 | Werner, Ilona            | 1969 NI | TuS Gildehaus                  | 34:31 |
| 66. /6.  | Fr  | 974 | Dudek, Ann-Kathrin       | 1991    | Salzbergen                     | 35:22 |
| 67. /4.  | wJB | 457 | Lammering, Jasmin        | 1997    | Gildehaus                      | 36:15 |
| 68. /5.  | wJB | 951 | Karaduman, Selina        | 1997 NI | GHS Gildehaus 9b               | 37:53 |
| 69. /12. | W40 | 490 | Hötzel, Ingrid           | 1973    | OhneEmsbüren                   | 38:12 |
| 70. /6.  | wJB | 956 | Wrobel, Marcelina        | 1997 NI | GHS Gildehaus 9b               | 41:47 |
| 71. /7.  | wJB | 955 | Rahimi, Sevim            | 1997 NI | GHS Gildehaus 9b               | 42:04 |